

Himalayan SALT PAD

For Hot & Cold Therapy

La Naturess heating pad is designed with high-quality natural cotton and filled with 100% Himalayan Salt crystals. Salt Heat therapy is in use as a traditional natural remedy for pain relief since ancient times. Himalayan salt has heat absorption properties which help to retain the heat in salt and keep the heating pad warm for a longer time. The Salt pad can also be used for cold therapy due to its low-temperature point and holds any cold or hot temperatures. Heat in the microwave for heat therapy or chill in the freezer for cold therapy.

For Microwave Use:

- Place the heat pad in microwave
- Under Medium setting, heat for 2 min and add increments of 20 seconds for extra heat.

For Cold Therapy:

- To use as a cold pack put the pad inside a sealable plastic bag in the freezer for 1-2 hours.

Benefits:

- Relieve muscle spasms, pain, inflammation, and edema
- Decrease joint stiffness, menstrual cramps, and arthritis pain
- Increase extensibility of collagen tissues
- Increase blood flow and help with an earache, toothache and muscle pain

Precautions:

- Follow the Heating Instructions and DO NOT overheat product
- Clean microwave from any previous spills and oil which can cause the product to burn
- Do NOT heat the product for more than 3 min continuously
- Check the heat pad temperature before applying it to the body
- DO NOT wash the head pad with the white salt bag inside it. Remove the white bag and ONLY wash the removable cotton bag in Green.
- Dry the heating pad's cover carefully before using it again.
- Keep out of reach of children
- Keep Product away from water



Contact Information: Coordonnées

38- 1200 Aerowood Drive
Mississauga,
ON. Canada. L4W 2S7

905-625-6530
905-510-1165

Email: info@lanaturess.com / Web: www.lanaturess.com

De l'Himalaya COUSSIN AU SEL

Pour la thérapie chaude et froide

Le coussin chauffant La Naturess est conçu avec du coton naturel de haute qualité et rempli à 100 % de cristaux de sel de l'Himalaya. La thermothérapie au sel est utilisée depuis l'antiquité comme remède naturel traditionnel pour soulager la douleur. Le sel de l'Himalaya a des propriétés d'absorption qui aident à retenir la chaleur dans le sel et, par conséquent, gardent le coussin chauffant au chaud pendant une période plus longue. Le coussin de sel peut également être utilisé pour la thérapie froide en raison de son bas point de température et maintient donc des températures froides ou chaudes. Chauffer au four à micro-ondes pour la thérapie chaude ou refroidir au congélateur pour la thérapie froide.

Pour utilisation au four à micro-ondes:

- Placer le coussin chauffant au four à micro-ondes
- Chauffer pendant 2 min à température moyenne et ajouter des incréments de 20 secondes pour obtenir une chaleur supplémentaire

Pour la thérapie froide:

- Pour utiliser comme une compresse froide, placer le coussin dans un sac en plastique scellable et mettre au congélateur pendant 1 à 2 heures.

Avantages:

- Soulage l'œdème, la douleur, l'inflammation et les spasmes musculaires
- Diminue la raideur articulaire, les crampes menstruelles et la douleur arthritique
- Augmente l'extensibilité des tissus collagène
- Augmente le flux sanguin et aide les maux d'oreille, les maux de dents et les douleurs musculaires

Précautions:

- Suivre les instructions de chauffage et NE PAS surchauffer le produit
- Nettoyer le four à micro-ondes de tous les déversements et huile qui pourraient causer la combustion du produit
- NE PAS chauffer le produit pendant plus de 3 minutes
- Vérifier la température du coussin chauffant avant de l'appliquer sur le corps
- NE PAS laver le coussin chauffant avec le sac de sel blanc à l'intérieur. Enlever le sac blanc et ne nettoyer que le sac vert en coton amovible
- Sécher soigneusement le couvercle du coussin chauffant avant de l'utiliser à nouveau
- Tenir hors de portée des enfants
- Garder toujours le produit au sec

Made in Canada
Fabriqué au Canada



7 426831 854835